

aktuelle Trainingsgruppen und Hallenzeiten:

Uhrzeit:	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
15:15				
15:30				
15:45				
16:00				
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				17:00 bis 18:00 Uhr "Kampfwerge" Kids 4-6 Jahre Trainer: Tia
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				18:00 bis 19:30 Uhr Wettkampftraining Kids ab weiß-gelb Gurt Trainer: Tia und Nico
18:15				
18:30				
18:45				
19:00				
19:15				
19:30				
19:45				
20:00				19:30 bis 21:00 Uhr Mannschaftstraining/ Randori für alle ab U18 Trainer: Ralf, Tobias, Mannschaftstrainer
20:15				
20:30				
20:45				
21:00				